A EN SALUD
ria de Salud

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda: EL EDEN		DIRECCION CALLE 28B NUMERO 23-51						FICHA FAMILIAR NUMERO:2024148
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	25-06	2024		29	07	2024		3	9	2024
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1 YERALDID GARCIA Responsable 2l ISABEL LOPEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN			
Nombre del Jefe del Hogar: JOSE ORLANDO BELTRAN RIOS			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA: JOSE ORLANDO BELTRANRIOS				N° teléfono contacto: 3218129935			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	SE REALIZA VISITADE CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE RIESGO DE LAFAMILIA ENGENERAL
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR — Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR , CONFORMADA POR MARIA ALEJANDRA BELTRÁN RIOS, LUCIANA CARRANZA BELTRÁN Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES JOSE ORLANDO BELTRÁN RIOS O NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA, PAGA ARRIENDO , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UN PERRO VACUNADO,ESTERILIZADO Y DESPARACITADO ,CON RIESGO PSICOLÓGICO MODERADO REFIERE QUE NO HA SUPERADO LA SEPARACIÓN CON SU ESPOSA Y SE SIENTE TRISTE ,MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL, Y SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE ASISTIÓ AL ODONTOLOGO Y MEDICO EN EL ULTIMO MES, CON IMC DE 19.5 NORMAL , REFIERE QUE NO REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA, SI SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE TESTICULO Y NO EL EXAMEN DE PRÓSTATA, FUMA 3 CIGARRILLOS DIARIOS REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MARIA ALEJANDRA BELTRÁN RIOS, LUCIANA CARRANZA BELTRÁN Y JOSE ORLANDO BELTRAN SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, MARIA ALJANDRA CUMPLE EL ROL DE PROVEEDORA, PROTECTORA Y JEFE DEL HOGAR EL SEÑOR JOSE ORLANDO REFIERE SENTIRSE MEJOR DESPUES DE MTENER COMUNICACIÓN NUEVAMENTE CON SU EXESPOSA, TIENE UN IMC DE 19.5 NORMAL NO REALIZA ACTIVIDAD FISICA MENCIONA QUECONSUME 3 O más CIGARRILLOS DIARIOS, NO LLEVA UN BUEN MANEJO ALIMENTICIO Y UNA VIDA SENDENTARIA	A M B	A M B	A M B
3		RECIBE LA VISITA MARIA ALEJANDRA BELTRAN, YA ASISTIO A CONSULTA ODONTOLOGICA PERO NO AL MEDICO, PLANIFICA CON LA INYECCION Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, REFIERE QUE EL SEÑOR JOSE ORLANDO SE ENCUENTRA EN LA FINCA, EL YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA Y ODONTOLOGICA, YA TIENE ORDEN PARA HACERSE EL EXAMEN DE LA PROSTATA PERO NO SE LO HA REALIZADO, Y NO HA HECHO TAMIZAJE VISUAL, DON JOSE ORLANDO CONSUMO FRECUENTE DE CIGARRILLO, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIOS SEDENTARIOS Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA ASISTIR A	A M B	A M B	A M B

		LOS CONTROLES MEDICOS TANTO ELLA COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.			

4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA					
N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		EL SEÑOR JOSE BELTRÁN REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA ,SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTO MAYOR, TAMIZAJE VISUAL, SALUD BUCAL Y PSICOLOGÍA FAMILIAR SE EDUCA SOBRE: -LA IMPORTANCIA DEL EXAMEN DE PROSTATA A LA EDAD CORRESPONDIDA PARA LA DETENCIÓN DE ENFERMEDADES A TIEMPO -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS :CONSUMO HABITUAL DE AGUA,CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA,MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION,DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO,TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE:HIGIENE BUCAL,SUEÑO OPTIMO,EVITAR HABITOS TOXICOS,LAVADO DEMANOS,ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL,SANGRADOS,ASFIXIA,O RESPIRACION CON ESFUERZO,TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE:RECICLAR, SEMBRAR,EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD,YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	|	V1	V2	V3
2		JOSE BELTRAN NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA CRONICA REFIERE QUE NO SIGUIO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTONO ASISTIO AL PROGRAMA DE ADULTO MAYOR NI A SALUD BUCAL, PERO SI SE REALIZO EL EXAMEN DE TAMIZAJE VISUAL, REFIERE QUE REALIZAN ACTIVIDADES PARA EL MEJORAMIENTO MOTRIZ Y SOCIAL DE SU NIETA LUCIANA TAMBIEN CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACION COMPLETO Y CYD , NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO YA QUE MENCIONA QUE SE HA PODIDO COMUNICAR CON SU EXESPOSA LO CUAL LO HA HECHO SENTIR MEJOR. LOGRANDO LLEGAR A UN ACUERDO SENTIMENTAL, SE REALIZA PSICOEDUCACION SOBRE: -TENER UNA BUENA COMUNICACIÓN PARA MEJORAR VINCULOS FAMILIARES -SABERSEN ESCUCHAR -SEGUIR REALIZANDO ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DE LOS NIÑOS	A M B	A M B	A M B
3	EDUCACION	SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA.	A M B	A M B	A M B

		- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.			
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B

6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B

8					
9					
10					

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA